



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 4**  
**29/04/2024 á 03/05/2024**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de alface+ mamão	Bolo +Banana + leite (servir separado)	Polenta com carne bovina moída+vagem +salada de repolho+ batata cozida+ chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Bolo de simples com chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + frango em molho+ salada de couve+ banana	pão com manteiga + mamão + chá mate	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
<b>Quarta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com Leite	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	Melão + pão + leite (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Pão com manteiga +leite	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	Mamão + biscoito doce + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**