



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**29/04/2024 Á 03/05/2024**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de alface+ mamão	Biscoito doce +Banana + leite (servir separado)	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	Arroz com feijão + cenoura cozida + frango em molho+ salada de couve+ banana	biscoito doce+ mamão + chá mate	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	arroz+ feijão com carne moída + cenoura cozida+salada de repolho
<b>Quinta-feira</b>	Leite com biscoito doce	Arroz+ feijão com peito de frango e feijão + tomate+mamão	Melão +biscoito + leite (servir separado)	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	Mamão + biscoito doce + chá mate	arroz+ Polenta com frango + salada de repolho

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**