



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

06/05/2024 á 10/05/24
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:45/ 15:00
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão + carne bovina cozida e salada alface + cenoura cozida +maça	Arroz com feijão + carne bovina cozida e salada alface + cenoura cozida +maça
Terça-feira	Chá mate e bolo simples	Macarrão com frango em molho+ chuchu cozido+ salada de repolho + melão	Macarrão com frango em molho+ chuchu cozido+ salada de repolho + melão
Quarta-feira	Leite com pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão + filé de tilápia assado com abóbora e salada couve + mamão	Arroz com feijão + filé de tilápia assado com abóbora e salada couve + mamão
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz +polenta + carne suína com chuchu e salada repolho + banana	Polenta com frango em molho+ cenoura cozida+ salada de alface +banana
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Macarrão+ carne bovina com tomate+ salada de alface + mamão	Macarrão+ carne bovina com tomate+ salada de alface + mamão
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</p>			