



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
06/05/2024 á 10/05/2024
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|-------------------------|---|----------------------------------|--|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Leite com Biscoito doce | Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão | Biscoito doce + mamão + chá | Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida |
| Terça-feira | Chá com biscoito doce | Arroz com feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + Banana | banana+ biscoito doce + chá mate | Arroz com feijão + carne moída com tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja |
| Quarta-feira | Leite com Biscoito doce | arroz+feijão + carne bovina+ tomate+ salada de couve + maça | Biscoito doce + mamão+ chá mate | arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida |
| Quinta-feira | Chá com biscoito doce | Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina desfiada+ salada de alface + banana | maça + biscoito doce+ leite | arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada |
| Sexta-feira | Leite com Biscoito doce | Arroz com feijão e frango cozido+ salada de repolho e cenoura cozida + mamão | Leite + melão + chá mate | Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.