



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

13/05/2024 á 17/05/2024
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:45/ 15:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz com carne de panela + Feijão + cenoura +Salada de repolho + maça	Arroz com carne de panela + Feijão + cenoura +Salada de repolho + maça
Terça-feira	Chá com pão e manteiga	Macarronada com frango +chuchu cozido + tomate e alface+ melão	Macarronada com frango +chuchu cozido + tomate e alface+ melão
Quarta-feira	Leite com bolo	Arroz com carne de suína + Feijão + tomate +Salada de repolho + maça	Arroz com carne de suína + Feijão + tomate +Salada de repolho + maça
Quinta-feira	Leite + pão com manteiga	arroz+ Polenta com frango em molho+ abobrinha cozida+ mamão	arroz+ Polenta com frango em molho+ abobrinha cozida+ mamão
Sexta-feira	Chá + bolo	Arroz com feijão +peixe em molho+ salada de alface + banana	Arroz com feijão +peixe em molho+ salada de alface + banana
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</p>			