



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

20/05/2024 á 24/05/2024
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite e Biscoito doce	Macarrão com frango+cenoura+ salada de alface + maça	Macarrão com frango+cenoura+ salada de alface + maça
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz+feijão+carne bovina cozida + couve flor cozida +salada de couve + banana	Arroz+feijão+carne bovina cozida + couve flor cozida +salada de couve + banana
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz com carne suína + Feijão + brócolis + salada de couve+ melão	Arroz com carne suína + Feijão + brócolis + salada de couve+ melão
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com Polenta + carne bovina+ abobrinha + salada de alface+ mamão	Arroz com Polenta + carne bovina+ abobrinha + salada de alface+ mamão
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz+feijão+peixe em molho + tomate +salada de couve + banana	Arroz+feijão+peixe em molho + tomate +salada de couve + banana
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</p>			