



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
20/05/2024 á 24/05/2024
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoitos doces	Arroz branco com frango em molho +couve-flor e salada de alface+ mamão	Chá mate com biscoito + maçã	Arroz+Polenta com carne peito de frango em molho+abobrinha +salada de acelga+ batata cozida+ chuchu cozido
Terça-feira	Chá mate com biscoitos doces	Arroz com filé de tilápia assado + tomate+ Feijão+salada de repolho + maçã	laranja+chá mate+ biscoito doce	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Chá mate com biscoitos doces	Arroz+feijão + carne bovina+ salada couve+ brócolis + maçã	Chá mate com biscoito + melão	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
Quinta-feira	Chá mate com biscoitos doces	Arroz com feijão + frango+ salada de alface + chuchu+ laranja	laranja+chá mate+ biscoito doce	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
Sexta-feira	Chá mate com biscoitos doces	Arroz, feijão+ carne bovina+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Mamão+ chá mate+ biscoito doce	Sopa de feijão + carne bovina moída + batata e chuchu cozidos

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.