



CARDÁPIO ESCOLA

06/06/2022 Á 10/06/2022

Cardápio 6

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz + Feijão+ carne de panela + legumes cozido+salada	Arroz + Feijão+ carne de panela + legumes cozido+salada
Terça-feira	Leite com achocolatado + biscoito doce	Arroz + Feijão +frango assado e legumes cozidos	Arroz + Feijão +frango assado e legumes cozidos
Quarta-feira	Leite com achocolatado + pão com manteiga	Macarrão com calabresa + legumes	Macarrão com calabresa + legumes
Quinta-feira	Bolo simples com leite e chocolate	Arroz com carne súina frita + Feijão+ legumes e salada	Arroz com carne súina frita + Feijão+ legumes e salada
Sexta-feira	Leite caramelizado com com pão e manteiga	Polenta com carne de panela	Polenta com carne de panela

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde