



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
27/05/2024 á 29/05/2024
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ banana	Banana + leite sem lactose(servir separado) + pão com margarina	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
Terça-feira	Leite sem lactose com bolo simples	Macarrão com frango+beterraba cozida + salada de couve+ melão	Bolo caseiro + mamão+ chá mate	Arroz+Polenta com carne em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com margarina	arroz+feijão com peixe em molho +abóbora cozida+ salada de alface+maça	mamão + biscoito doce + leite sem lactose	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.