



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**03/06/2024 Á 07/06/2024**  
**Cardápio 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão	Bolo simples + mamão + leite sem lactose	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Chá mate com bolo simples	Arroz+ feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + maça	banana+pão com margarina + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com margarina	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + banana	Bolo simples + mamão+leite sem lactose	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite sem lactose	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina+ salada de couve + mamão	banana + pão com margarina+chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Leite sem lactose e pão com margarina	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + melão	Leite sem lactose + maça + bolo	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**