



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**03/06/2024 á 07/06/2024**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão	Biscoito doce + mamão+ Chá mate	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz+ feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + maçã	Biscoito doce+maçã + chá mate	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Chá com biscoito doce	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + banana	Biscoito doce + melão+chá mate	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
<b>Quinta-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina+ salada de couve + mamão	maçã + biscoito doce+ chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + melão	chá mate+ banana+ biscoito doce	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**