



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

10/06/2024 á 14/06/2024
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:45/ 15:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz+ Feijão + frango em molho+ cenoura +Salada de repolho + melão	Arroz+ Feijão + frango em molho+ cenoura +Salada de repolho + melão
Terça-feira	Leite com pão e manteiga	Mandioca+arroz+ com carne bovina+chuchu cozido + alface+ mamão	Mandioca+arroz+ com carne bovina+chuchu cozido + alface+ mamão
Quarta-feira	Chá mate com bolo	Arroz com carne de suína + Feijão + batata doce +Salada de couve + maça	Arroz com carne de suína + Feijão + batata doce +Salada de couve + maça
Quinta-feira	Leite + pão com manteiga	arroz+ Polenta com carne bovina +molho+ abobrinha cozida+ repolho+banana	arroz+ Polenta com carne bovina +molho+ abobrinha cozida+ repolho+banana
Sexta-feira	Chá mate com bolo	Arroz +feijão+peixe em molho + salada de alface +tomate+ mamão	Arroz +feijão+peixe em molho + salada de alface +tomate+ mamão
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</p>			