



## CARDÁPIO ESCOLA

13/06/2022 á 17/06/22  
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
<b>Segunda-feira</b>	Leite Achocolatado e pão com manteiga	Arroz com feijão + carne suína frita, legumes e salada	Arroz com feijão + carne suína frita, legumes e salada
<b>Terça-feira</b>	Pão com manteiga + leite	Arroz com feijão + coxa de frango assada com legumes e salada	Arroz com feijão + coxa de frango assada com legumes e salada
<b>Quarta-feira</b>	Leite, achocolatado e pão caseiro	Macarrão com carne Bovina em cubos + legumes	Macarrão com carne Bovina em cubos + legumes
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com leite caramelizado	Arroz com feijão + carne suína cozida +com legumes e salada	Arroz com feijão + carne suína cozida +com legumes e salada
<b>Sexta-feira</b>	Leite Achocolatado e Pão	Arroz com feijão + peixe assado com legumes e salada	Arroz com feijão + peixe assado com legumes e salada

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde