



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

17/06/2024 á 21/06/2024
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00/ 10:15	14:45/ 15:00
Segunda-feira	Leite e biscoito doce	Arroz com coxa e sobrecoxa assada + chuchu + feijão + salada de couve + melão	Arroz + feijão+ carne bovina cozida +salada repolho + salada de batata e cenoura + banana
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Macarrão com molho de tomate + carne bovina+ maça + salada de cenoura cozida	Macarrão com molho de tomate + carne bovina+ maça + salada de cenoura cozida
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Canjiquinha + arroz + frango em molho + chuchu + alface+ melão	Canjiquinha + arroz + frango em molho + chuchu + alface+ melão
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão +peixe assado + abobrinha cozida + salada de couve + mamão	Arroz com feijão +peixe assado + abobrinha cozida + salada de couve + mamão
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + feijão + com carne suína + salada de alface + tomate + melão	Arroz + feijão + com carne suína + salada de alface + tomate + melão
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</p>			