



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**17/06/2024 á 21/06/2024**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições            | Café da Manhã            | Almoço                                                                                   | Lanche                                         | Jantar                                                                                    |
|----------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Horários             | 07:00                    | 10:30                                                                                    | 14:00                                          | 16:00                                                                                     |
| <b>Segunda-feira</b> | Biscoito doce + chá mate | Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de repolho + maça             | mamão + biscoito doce + chá mate               | Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida               |
| <b>Terça-feira</b>   | Biscoito doce + chá mate | Macarrão ao molho de tomate com carne bovina cozida + cenoura + banana                   | Banana + mamão (servir separado)               | Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida                                     |
| <b>Quarta-feira</b>  | Biscoito doce + chá mate | Canjiquinha com frango em molho +arroz+ chuchu+ salada de alface + maça                  | Maça, biscoito+ chá mate                       | arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida                               |
| <b>Quinta-feira</b>  | Biscoito doce + chá mate | Batata cozida com carne moída em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de repolho + melão | Banana + biscoito + chá mate (servir separado) | arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada                              |
| <b>Sexta-feira</b>   | Biscoito doce + chá mate | arroz+ feijão+ peixe em molho + chuchu + alface+ banana                                  | Maça + biscoito doce + chá mate                | Macarrão com molho de tomate+ frango cozido + salada de alface + batata + cenoura cozidas |

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**