



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**24/06/2024 á 28/06/2024**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce +leite sem lactose	Macarrão parafuso com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Pão com margarina + chá mate	Arroz com filé de tilápia assado + tomate+ Feijão+salada de repolho + maça	Bolo simples+ maça + chá mate	Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Leite sem lactose + bolo simples	Arroz+polenta +filé de frango+ salada acelga+ tomate + maça	Pão com margarina + leite sem lactose + mamão	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Pão caseiro com chá mate	Arroz +mandioca cozida e carne bovina em molho + salada de alface + chuchu+ laranja	Bolo simples + leite sem lactose + mamão	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Bolo simples + leite sem lactose	Arroz+purê de batata+ filé de frango assado+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Pão com margarina + mamão + leite sem lactose	Macarrão com molho de tomate+ frango cozido + salada de alface + batata + cenoura cozidas

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**