



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**01/07/2024 á 05/07/24**  
**CARDÁPIO 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 / 10:00</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão + carne bovina cozida com e salada alface +mamão	Arroz com feijão + carne bovina cozida com e salada alface +mamão
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e bolo simples	Arroz +feijão +coxa e sobrecoxa assada +salada repolho e cenoura cozida + banana	Arroz +feijão +coxa e sobrecoxa assada +salada repolho e cenoura cozida + banana
<b>Quarta-feira</b>	Leite com pão caseiro com manteiga	Macarrão com carne bovina+ chuchu cozido+ salada de couve + maça	Macarrão com carne bovina+ chuchu cozido+ salada de couve + maça
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão + carne suína+ abobrinha cozida e salada alface + mamão	Arroz com feijão + carne suína+ abobrinha cozida e salada alface + mamão
<b>Sexta-feira</b>	Leite e Bolo simples	Arroz +feijão + peixe em molho e salada repolho + banana	Arroz +feijão + peixe em molho e salada repolho + banana
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p><b>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</b></p>			