



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**01/07/2024 á 05/07/2024**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão	Biscoito doce + maçã+ Chá mate	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz+ feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ banana	Biscoito doce + melão+ Chá mate	Arroz com feijão + carne moída com tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja
<b>Quarta-feira</b>	leite com Biscoito doce	Arroz+feijão com molho de tomate+ frango + salada de couve + maçã	Biscoito doce + banana+ Chá mate	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	leite com Biscoito doce	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina+ salada de couve + banana	Biscoito doce + mamão+ Chá mate	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + melão	Biscoito doce + melão+ Chá mate	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**