



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

24/07/2024 á 26/07/2024
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Quarta-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ feijão+ carne bovina em cubos+cenoura+ maçã+ salada de alface	arroz+ feijão+ carne bovina em cubos+cenoura+ maçã+ salada de alface
Quinta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz + Feijão + tilápia assada + tomate + Salada de alface + melão	Arroz + Feijão + tilápia assada + tomate + Salada de alface + melão
Sexta-feira	Leite + bolo	Arroz com coxa e sobrecoxa de frango assado + salada de alface + maça	Arroz com coxa e sobrecoxa de frango assado + salada de alface + maça
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			

Ofertar frutas para as crianças as 13:00