



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
24/07/2024 Á 26/07/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Cardápio 2

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Quarta-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ melão	Maça, bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com frango em molho +alface + chuchu cozido+maça	Melão + Leite sem lactose+ pão caseiro	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite sem lactose	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + melão	Maça + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + abóbora cozida + couve em salada

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.