



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

29/07/2024 á 02/08/2024
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite e Biscoito doce	Arroz+mandioca cozida + tilápia assada + vagem cozida + salada de couve+ melão	Arroz+mandioca cozida + tilápia assada + vagem cozida + salada de couve+ melão
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Macarrão+carne bovina cozida + chuchu cozido +salada de repolho + mamão formosa	Macarrão+carne bovina cozida + chuchu cozido +salada de repolho + mamão formosa
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + feijão +com omelete+cenoura+ salada de alface + maçã	Arroz + feijão +com omelete+cenoura+ salada de alface + maçã
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz + Purê de batata + carne suína + Feijão + cenoura + salada de alface+Banana nanica	Arroz + Purê de batata + carne suína + Feijão + cenoura + salada de alface+Banana nanica
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Macarrão com molho de tomate + frango cozido+ tomate+maçã	Macarrão com molho de tomate + frango cozido+ tomate+maçã
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</p>			