



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**29/07/2024 á 02/08/2024**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina cozida e salada de alface+ maça	Chá mate com biscoito+ mamão	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ peixe assado e salada de repolho+ banana	Leite com biscoito + maça	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	leite com Biscoito doce	Canjiquinha com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de alface + maça	Chá mate com biscoito + melão	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Purê de batata com carne bovina em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de repolho + maça	leite com Biscoito doce + banana	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Leite com biscoito doce	Arroz+feijão+ filé de frango assado+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Biscoito doce e chá mate + mamão	arroz+ Polenta com frango + salada de repolho

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**