



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

12/08/2024 á 16/08/2024
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz com coxa e sobrecoxa de frango assado + salada de alface + melancia	Arroz com coxa e sobrecoxa de frango assado + salada de alface + melancia
Terça-feira	Leite com pão e manteiga	Macarrão com carne bovina + chuchu cozido + salada de repolho+ banana	Macarrão com carne bovina + chuchu cozido + salada de repolho+ banana
Quarta-feira	Leite com bolo	arroz+ Polenta com frango em molho+ abobrinha cozida+ maçã+ salada de couve	arroz+ Polenta com frango em molho+ abobrinha cozida+ maçã+ salada de couve
Quinta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz + Feijão + tilápia assada + tomate + Salada de alface + melão	Arroz + Feijão + tilápia assada + tomate + Salada de alface + melão
Sexta-feira	Leite + bolo	Mandioca cozida+arroz+ com carne suina +cenoura cozida + alface+ mamão	Mandioca cozida+arroz+ com carne suina +cenoura cozida + alface+ mamão
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</p>			