



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
19/08/2024 á 23/08/2024
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce +leite	Arroz +feijão+ carne bovina em molho+ cenoura cozida e salada de alface+ maça	Chá mate + biscoito doce + banana	Arroz com feijão + carne bovina + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Biscoito doce + chá mate	Arroz +feijão+ peixe assado e salada de repolho+ chuchu cozido +mamão	Chá mate + biscoito doce + melão	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Biscoito doce +leite	Polenta com frango em molho +arroz+ vagem+ salada de alface + melão	Chá mate + biscoito doce + mamão	arroz+ feijão com carne bovina + cenoura cozida+salada de repolho
Quinta-feira	Biscoito doce + chá mate	Arroz + canjiquinha +carne em molho +abobrinha+salada de couve + maça	Chá mate + biscoito doce + maça	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Bolo simples + leite	Arroz+feijão+ molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Chá mate + biscoito doce + melão	arroz+ Polenta com frango + salada de repolho

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.