



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

26/08/2024 á 30/08/2024
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite e biscoito doce	Arroz + feijão+ ovo +salada de alface + cenoura + banana	Arroz + feijão+ ovo +salada de alface + cenoura + banana
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Purê de batata +Arroz com carne bovina + vagem + salada de couve + melão	Purê de batata +Arroz com carne bovina + vagem + salada de couve + melão
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Macarrão com molho de tomate + frango em molho+ chuchu cozido + salada de couve + maça	Macarrão com molho de tomate + frango em molho+ chuchu cozido + salada de couve + maça
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão +peixe assado + salada de couve e vagem+ mamão	Arroz com feijão +peixe assado + salada de couve e vagem+ mamão
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + feijão + com carne suína + salada alface + abobrinha cozida+ mamão	Arroz + feijão + com carne suína + salada alface + abobrinha cozida+ mamão
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</p>			