



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**26/08/2024 á 30/08/2024**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz+ feijão com carne em molho de tomate + cenoura cozida e salada de alface+ mamão	Chá com biscoito doce	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz + feijão+ tomate+ filé de tilápia +salada de alface+ maça	Chá com biscoito doce	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Chá com biscoito doce	Canjiquinha+ arroz+ carne em cubos+ salada repolho+ vagem + melão	Chá com biscoito doce	Arroz com feijão, carne de panela em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Chá com biscoito doce	Arroz +mandioca cozida e coxa e sobrecoxa assada de frango + salada de alface + chuchu+ banana	Chá com biscoito doce	arroz+ Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Chá com biscoito doce	Polenta+ filé de frango em molho+salada de couve+ chuchu cozido + mamão	Chá com biscoito doce	arroz+feijão+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**