



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
02/09/2024 á 06/09/2024
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +maça	Chá com biscoito doce + Mamão	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
Terça-feira	Chá com biscoito doce	Arroz+ Feijão+ filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ banana	Chá com biscoito doce + melão	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá com biscoito doce	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + maçã	Chá com biscoito doce + banana	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Chá com biscoito doce	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina+ salada de couve + banana	Chá com biscoito doce + Mamão	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Chá com biscoito doce	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + mamão	Chá com biscoito doce + Melão	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.