



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
09/09/2024 Á 13/09/2024
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ melão	Leite com biscoito + maçã	arroz+Polenta com carne de panela com cenoura cozida
Terça-feira	Leite com biscoito	Arroz com feijão+ com Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e maçã	Leite com biscoito+ banana	arroz+ Sopa de fubá com frango em molho
Quarta-feira	Leite com biscoito	Arroz+ feijão+ tilápia+ beterraba cozida+ salada de alface+pepino e mamão	Leite com biscoito+ melão	Arroz com cenoura cozida + tilapia+salada de alface
Quinta-feira	Leite com biscoito	Arroz+feijão+carne bovina+ couve + vagem cozida + banana	Leite com biscoito+ mamão	Arroz com molho de frango + cenoura cozidos
Sexta-feira	Leite com biscoito	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + melão	Leite com biscoito+ banana	arroz+Sopa de fubá com frango em molho+ chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.