



## CARDÁPIO CMEI

Educação Infantil - Maternal

1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 3

16/09/2024 á 20/09/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina + chuchu cozido e salada de alface+ maça	Pão com manteiga + leite+ mamão	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina
<b>Terça-feira</b>	Leite com bolo simples	Arroz +feijão+ peixe assado com batata+ salada de repolho+ banana	Pão com manteiga + leite+ melão	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+ salada de couve + melão	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite	Purê de batata com carne moída em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de repolho + maça	Pão com manteiga+ chá mate+ mamão	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Leite e pão com manteiga	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Bolo simples + leite + mamão	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**