



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**16/09/2024 á 20/09/2024**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz +feijão+ carne bovina + chuchu cozido e salada de alface+ maça	Biscoito doce com chá mate+ banana	arroz +Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz +feijão+ peixe assado com batata+ salada de repolho+ banana	Biscoito doce com chá mate+ mamão	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+ salada de couve + melão	Biscoito doce com chá mate+ banana	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Purê de batata com carne moída em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de repolho + maça	Biscoito doce com chá mate+ melão	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Biscoito doce com chá mate+ mamão	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes e nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**