



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
23/09/2024 á 27/09/2024
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce + chá mate	Arroz com feijão+ carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Biscoito doce + chá mate + melão	Arroz com feijão + carne bovina cozida + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Biscoito doce + chá mate	Arroz + feijão+ tomate+ filé de tilápia +salada de alface+ maça	Biscoito doce + chá mate + mamão	Sopa de arroz com frango + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Biscoito doce + chá mate	Arroz+feijão+ carne em cubos+ salada repolho+ tomate + melão	Biscoito doce + chá mate + banana	arroz+ feijão com frango em molho + cenoura cozida+salada de repolho
Quinta-feira	Biscoito doce + chá mate	Arroz +mandioca cozida e coxa e sobrecoxa assada de frango + salada de alface + chuchu+ banana	Biscoito doce + chá mate + melão	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Biscoito doce + chá mate	Arroz+purê de batata+ filé de frango assado+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Biscoito doce + chá mate + maça	arroz+feijão+ tomate+ frango cozido + salada de alface + batata + cenoura cozidas

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.