



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

23/09/2024 á 27/09/2024
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 /10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite e biscoito doce	Macarrão com molho de tomate + carne moída+ maça + salada de cenoura cozida	Macarrão com molho de tomate + carne moída+ maça + salada de cenoura cozida
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz com coxa e sobrecoxa assada + chuchu + feijão + salada de repolho + melão	Arroz com coxa e sobrecoxa assada + chuchu + feijão + salada de repolho + melão
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + feijão + com salada de ovo cozido com vagem + couve+ mamão	Arroz + feijão + com salada de ovo cozido com vagem + couve+ mamão
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão +peixe assado + salada de alface e pepino+ banana	Arroz com feijão +peixe assado + salada de alface e pepino+ banana
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + feijão + carne bovina cozida com batata doce + salada de repolho+ mamão	Arroz + feijão + carne bovina cozida com batata doce + salada de repolho+ mamão
<p>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</p>			
<p>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</p>			