



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
30/09/2024 Á 04/10/2024
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Pão com margarina + leite sem lactose+ banana	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + mandioca cozida
Terça-feira	Leite sem lactose com bolo simples	Macarrão com frango em molho+ vagem cozida + salada de couve+ maça	Bolo caseiro + melão + chá mate	Arroz+ Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com margarina	arroz+feijão com peixe assado + abóbora cozida+ salada de alface + Pêra	Maça + bolo caseiro + leite sem lactose	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Leite sem lactose com bolo simples	Arroz+polenta+ carne bovina em molho + salada de repolho + beterraba cozida+ melão	Pão com margarina + leite sem lactose + mamão	Canjiquinha com carne bovina + legumes cozidos
Sexta-feira	Chá mate com pão com margarina	Macarrão com carne bovina em molho + vagem cozida + maça	Maça + bolo caseiro + leite sem lactose	Sopa de arroz com frango desfiado + cenoura cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.