



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
30/09/2024 á 04/10/2024
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de arroz com peito de frango + batata + mandioca cozida
Terça-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+feijão com frango em molho+ vagem cozida + salada de couve+ maça	Chá mate com biscoito doce+ pêra	Arroz+ Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+feijão com peixe assado + abóbora cozida+ salada de alface + Pêra	Chá mate com biscoito doce+melão	Sopa de feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz+polenta+ carne bovina em molho + salada de repolho + beterraba cozida+ melão	Chá mate com biscoito doce+ maça	Canjiquinha com carne bovina + legumes cozidos
Sexta-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz com feijão +carne bovina em molho + vagem cozida + maça	Chá mate com biscoito doce+ banana	Sopa de arroz com frango desfiado + cenoura cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.