



CMEI Berçário
Berçário (6 á 12 meses)
Cardápio 2
30/09/24 Á 04/10/24

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Horários	08:00	10:00	14:00	16:00
Segunda-feira	Mamadeira	Purê de Batata com Frango Desfiado + cenoura+chuchu	Leite com maçã (servir separado)	Polenta a bolonhesa com feijão
Terça-feira	Mamadeira	Sopa de fubá com frango	Papinha de fruta (banana+mamão)	Sopa de fubá com carne bovina
Quarta-feira	Mamadeira	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Suco de frutas (laranja+maçã)	Sopa cremosa de batata com cenoura + carne bovina + salada de repolho
Quinta-feira	Mamadeira	Papinha de carne (frango +mandioca + abóbora + caldo de feijão)	Leite com mamão (servir separado)	Sopa de macarrão com molho de frango + cenoura cozida
Sexta-feira	Mamadeira	Papinha de frango (carne + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de fruta (banana+mamão)	Sopa de feijão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**