



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

07/10/2024 á 11/10/24
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão + omelete com legumes e salada alface +maça	Arroz com feijão + omelete com legumes e salada alface +maça
Terça-feira	Chá mate com pão e manteiga	Arroz +feijão + coxa de frango assada+ chuchu cozido e salada repolho + mamão	Arroz +feijão + coxa de frango assada+ chuchu cozido e salada repolho + mamão
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Macarrão com molho de tomate + carne suína+ mamão + salada de alface com batata	Macarrão com molho de tomate + carne suína+ mamão + salada de alface com batata
Quinta-feira	Chá mate com pão e manteiga	Arroz com tilápia assada + chuchu + feijão + salada de acelga + laranja	Arroz com tilápia assada + chuchu + feijão + salada de acelga + laranja
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz com feijão + carne bovina + cenoura cozida e salada alface +maça	Arroz com feijão + carne bovina + cenoura cozida e salada alface +maça
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			