



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 5
07/10/24 á 11/10/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, Frango em molho +salada de repolho+ mamão	Bolo + leite + banana	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + mandioca cozida
Terça-feira	Leite e pão com manteiga	Macarrão com carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maçã	Bolo + chá mate + melão	Arroz+ Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com bolo simples	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	Pão com manteiga + banana+ Leite	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quinta-feira	Chá mate com pão e manteiga	Arroz+polenta+carne bovina em molho + beterraba cozida + salada de repolho + banana	Bolo + chá mate + maçã	Sopa de feijão com batata doce + carne bovina + legumes cozidos
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + Pêra	Pão com manteiga + banana+ Leite sem lactose	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa