



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**07/10/2024 á 11/10/2024**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito	arroz+ Feijão com cenoura, Frango em molho +salada de repolho+ mamão	Leite com biscoito + banana	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz+ feijão com carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maça	Leite com biscoito + melão	Arroz com feijão + peixe em molho tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja
<b>Quarta-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	Leite com biscoito+ maça	arroz+ feijão com frango em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz+polenta+carne bovina em molho + beterraba cozida + salada de repolho + banana	Leite com biscoito + pêra	Sopa de feijão com batata doce + carne bovina + legumes cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Leite com biscoito	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + Pêra	Leite com biscoito+ banana	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**