



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
07/10/2024 Á 11/10/2024
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, Frango em molho +salada de repolho+ mamão	Chá mate com biscoito doce + Banana	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + mandioca cozida
Terça-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz com feijão +carne bovina cubos cenoura cozida + salada de couve+ maça	Chá mate com biscoito doce + melão	Arroz+ Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ laranja	Chá mate com biscoito doce + maça	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quinta-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz+polenta+carne bovina em molho + beterraba cozida + salada de repolho + banana	Chá mate com biscoito doce + Banana	Sopa de feijão com batata doce + carne bovina + legumes cozidos
Sexta-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve e cenoura cozida + Pêra	Chá mate com biscoito doce + Pêra	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.