



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**14/10/2024 á 18/10/2024**  
**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 /10:00</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>Terça-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	Macarrão com frango em molho+ abobrinha cozida+ maçã+ salada de couve	Macarrão com frango em molho+ abobrinha cozida+ maçã+ salada de couve
<b>Quinta-feira</b>	Leite + pão com manteiga	Arroz + Feijão + carne suína assada + tomate + Salada de alface + melão	Arroz + Feijão + carne suína assada + tomate + Salada de alface + melão
<b>Sexta-feira</b>	Leite + bolo	Arroz + Feijão + carne Bovina + vagem cozida + Salada de couve + banana	Arroz + Feijão + carne Bovina + vagem cozida + Salada de couve + banana
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>			
<b>Ofertar frutas para as crianças as 13:00</b>			