



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1
14/10/24 Á 18/10/24

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira	Chá com biscoito doce	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + maçã	Bolo simples + mamão+ Chá mate	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+ feijão+ carne bovina cozida+ salada de alface + banana	Melão + pão com manteiga + chá mate	Sopa de arroz com frango em molho + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão e frango cozido+ mandioca cozida+salada de couve + melão	Leite + banana+ bolo simples	Sopa de fubá com carne bovina+ batata + cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa