



**CMEI Berçário**  
Berçário (6 á 12 meses)  
**Cardápio 2**  
**14/10/24 Á 18/10/24**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>08:00</b>	<b>10:00</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>Terça-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Quarta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Bolo com chá mate (molhar o bolo no chá)	Sopa cremosa de batata com cenoura + carne bovina + arroz cozido
<b>Quinta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de carne (frango +mandioca + abóbora + caldo de feijão)	Pão com leite (molhar o pão no leite)	Sopa de macarrão com molho de frango + cenoura cozida
<b>Sexta-feira</b>	Mamadeira	Papinha de frango (carne + batata + chuchu + cenoura + abobrinha)	Papinha de fruta (banana+mamão)	Sopa de feijão (feijão batido + carne bovina + macarrão cozido+ chuchu cozido)

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**