



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal

1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 2
21/10/2024 Á 25/10/24

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|----------------------------|--|---|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce com chá mate | arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ maça | mamão + bolo caseiro + chá mate | arroz +Polenta com carne bovina cozida + chuchu cozido +salada de alface |
| Terça-feira | Bolo com chá mate | Macarrão com Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e melão | Banana + Pão caseiro + Leite + manteiga | Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve |
| Quarta-feira | Leite + pão com manteiga | Arroz+ purê de batata+ tilápia+ vagem cozida+ salada de alface+pepino e mamão | Maça+ bolo caseiro+ chá mate | Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo |
| Quinta-feira | Bolo com chá mate | Macarrão com carne bovina + couve refogada + vagem cozida+ banana | Banana + pão com manteiga + leite | Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho |
| Sexta-feira | Pão com manteiga +leite | Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + mamão | Melão + bolo caseiro + chá mate | Sopa de feijão + carne bovina + abóbora cozida + couve em salada |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa