



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**21/10/2024 Á 25/10/2024**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

**Cardápio 2**

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ maça	mamão + bolo caseiro + chá mate	arroz +Polenta com carne bovina cozida + chuchu cozido +salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Bolo com chá mate	Macarrão com Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e melão	Banana + Pão caseiro + Leite sem lactose + margarina	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
<b>Quarta-feira</b>	Leite sem lactose+ pão com margarina	Arroz+ purê de batata+ tilápia+ vagem cozida+ salada de alface+pepino e mamão	Maça+ bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Macarrão com carne bovina + couve refogada + vagem cozida+ banana	Banana + pão com margarina + leite sem lactose	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Pão com margarina +leite sem lactose	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + mamão	Melão + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + abóbora cozida + couve em salada

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**