



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**21/10/2024 á 25/10/2024**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ maça	Leite com biscoito+ melão	Arroz com feijão + carne bovina + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz com Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e melão	Leite com biscoito + mamão	Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ purê de batata+ tilápia+ vagem cozida+ salada de alface+pepino e mamão	Leite com biscoito + banana	arroz+ feijão com carne bovina + cenoura cozida+salada de repolho
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ feijão com carne bovina + couve refogada + vagem cozida+ banana	Leite com biscoito + melão	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + mamão	Leite com biscoito + maça	arroz+ Polenta com frango + salada de repolho

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**