



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**21/10/2024 Á 25/10/2024**  
**Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ maça	Chá mate com biscoito + melão	arroz +Polenta com carne bovina cozida + chuchu cozido +salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Macarrão com Peito de frango em molho+ mandioca cozida+ salada de alface+ tomate e melão	Chá mate com biscoito+ mamão	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ purê de batata+ tilápia+ vagem cozida+ salada de alface+pepino e mamão	Chá mate com biscoito+ banana	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Macarrão com carne bovina + couve refogada + vagem cozida+ banana	Chá mate com biscoito+ maça	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de repolho + mamão	Chá mate com biscoito+ banana	Sopa de feijão + carne bovina + abóbora cozida + couve em salada

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**