



CMEI Berçário
Berçário (6 á 12 meses)
Cardápio 3
21/10/2024 á 25/10/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Horários	08:00	10:00	14:00	16:00
Segunda-feira	Mamadeira	Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão)	Papinha de fruta (banana+mamão+laranja)	Sopa cremosa de batata com cenoura
Terça-feira	Mamadeira	Sopa de carne (frango+mandioca+cenoura+abobrinha)	Suco de frutas (laranja+mamão)	Sopa de macarrão com hortaliças
Quarta-feira	Mamadeira	Papinha de frango (frango +batata+abóbora+ caldo de feijão)	Papinha de fruta (banana+mamão+laranja)	Sopa de feijão, macarrão com carne
Quinta-feira	Mamadeira	Sopa de carne (carne + mandioca+cenoura+caldo de feijão)	Vitamina (banana+mamão)	Creme de abóbora com milho verde e frango
Sexta-feira	Mamadeira	Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + caldo de feijão)	leite com frutas	Sopa de macarrão com frango

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**