



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 3
28/10/2024 á 01/11/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina cozida+ salada de alface+ cenoura cozida+ melão	Banana + Pão caseiro + Leite + manteiga	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina
Terça-feira	Leite com bolo simples	Arroz +feijão+ peixe assado e salada de repolho+ chuchu cozido+ banana	Melão + Pão caseiro + chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+ salada de alface + maça	Chá mate com bolo + banana	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Purê de batata com carne bovina em molho +arroz+ cenoura+ salada de repolho + mamão	Maça + chá mate + pão com manteiga	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Bolo simples + chá mate + mamão	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa