



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal - Sem lactose**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**28/10/2024 á 01/11/2024**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne bovina cozida+ salada de alface+ cenoura cozida+ melão	Banana + Pão caseiro + Leite sem lactose + margarina	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina
<b>Terça-feira</b>	Leite sem lactose com bolo simples	Arroz +feijão+ peixe assado e salada de repolho+ chuchu cozido+ banana	Melão + Pão caseiro + chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura e músculo cozido + salada de repolho
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com margarina	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+ salada de alface + maça	Chá mate com bolo + banana	Sopa de feijão, macarrão e carne bovina músculo cozido + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite sem lactose	Purê de batata com carne bovina em molho +arroz+ cenoura+ salada de repolho + mamão	Maça + chá mate + pão com margarina	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Leite sem lactose e pão com margarina	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Bolo simples + chá mate + mamão	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**