



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**04/11/2024 á 08/11/2024**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão	Biscoito doce e chá mate + maça	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ melão	Biscoito doce e chá mate+ banana	Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + feijão +frango em molho+salada de alface com chuchu cozido + banana	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida+ salada de couve + maça	Biscoito doce e chá mate+ mamão	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Biscoito doce e chá mate+ banana	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**